

# Gorzkie żale – pełen tekst

W tym dokumencie znajdziesz pełen tekst Nabożeństwa.  
Zapraszamy do korzystania!

*Parafia Zesłania  
Ducha Świętego  
Sopot 2013 r.*

# Słowa Gorzkich żali

---

## *Pobudka*

Gorzkie żale przybywajcie, serca nasze przenikajcie.  
Rozpłyńcie się me żrenice, toczcie smutnych łez krynice.  
Słońce, gwiazdy omdlewają, żalobą się pokrywają.  
Płaczą rzewnie aniołowie, a któż żalobę ich wypowie?  
Opoki się twarde krają, z grobów umarli powstają.  
Cóż jest, pytam, co się dzieje? Wszystko stworzenie truchleje!  
Na ból Męki Chrystusowej żal przejmuję bez wymowy.  
Uderz, Jezu, bez odwłoki, w twarde serc naszych opoki!  
Jezu mój, we krwi ran swoich, obmyj duszę z grzechów moich!  
Upań serca swego chłódz, gdy w przepaść Męki Twej wchodzę.

## CZEŚĆ PIERWSZA

### *Intencja*

Przy pomocy łaski Bożej przystępujemy do rozważania Męki Pana naszego Jezusa Chrystusa. Ofiarować je będziemy Ojcu Niebieskiemu na cześć i chwałę Jego Boskiego majestatu, pokornie Mu dziękując za wielką i niepojętą miłość ku rodzajowi ludzkiemu, iż raczył zesłać Syna swego, aby za nas wycierpiał okrutne męki i śmierć podjął krzyżową. To rozmyślanie ofiarujemy również ku czci Najświętszej Maryi Panny, Matki Bolesnej oraz ku uczczeniu Świętych Pańskich, którzy wyróżniali się nabożeństwem ku Męce Chrystusowej. W pierwszej części będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od modlitwy w Ogrójcu aż do niesłusznego przed sądem oskarżenia. Te zniewagi i zelżywości temuż Panu za nas bolejącemu ofiarujemy: za Kościół święty katolicki, za najwyższego Pasterza z całym duchowieństwem.

### *Hymn*

Żal duszę ściska, serce boleść czuje, gdy słodki Jezus na śmierć się gotuje.  
Kłęczy w Ogrójcu, gdy krwawy pot leje, me serce mdleje.  
Pana świętości uczeń zły całuje, żołnierz okrutny powrózmi krępuje.  
Jezu tym więzom dla nas się poddaje, na śmierć wydaje.  
Bije, popycha tłum nieposkromiony, nielitościwie z tej i owej strony.  
Za włosy targa; znosi w cierpliwości, Król z wysokości.  
Zsiniałe przedtem krwią zachodzą usta, gdy zbrojną żołnierz rękawicą chlusta.  
Wnet się zmieniło w płaczące wzdychanie, serca kochanie.  
Oby się serce we łzy rozpływało, że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało,  
Żal mi, ach, żal mi ciężkich moich złości, dla Twej miłości.

### *Lament duszy nad cierpiącym Jezusem*

Jezu, na zabicie okrutne, cichy Baranku, od wrogów szukany, Jezu mój kochany!  
Jezu, za trzydzieści srebrników, od niewdzięcznego ucznia zaprzędany, Jezu mój kochany!  
Jezu, w ciężkim smutku żalobą, jakoś sam wyznał, przed śmiercią nękanym, Jezu mój kochany!  
Jezu, na modlitwie w Ogrójcu, strumieniem potu krwawego zalany, Jezu mój kochany!  
Jezu, całowaniem zdradliwym, od niegodnego Judasza wydany, Jezu mój kochany!  
Jezu, powrozami grubymi, od swawolnego żołdactwa związany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od pospólstwa zelżywie, przed Annaszowym sądem znieważany, Jezu mój kochany!  
Jezu, przez ulice sromotnie, przed sąd Kajfasza za włosy targany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od Malchusa srogiego, ręką zbrodniczą wypoliczkowany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od fałszywych dwóch świadków, za zwodziciela niesłusznie podany, Jezu mój kochany!  
Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony! Dla nas zelżony i pohańbiony!  
Bądź uwielbiony, bądź wystawiony! Boże nieskończony!

### *Rozmowa duszy z Matką Bolesną*

Ach, ja Matka tak żalobna, boleść mnie ściska nieznośna, miecz me serce przenika.  
Czemuś, Matko ukochana, ciężko na sercu stroskana? Czemu wszystka truchlejesz?  
Co mię pytasz? Wszystkam w mdłości, mówić nie mogę z żalobą, Krew mi serce zalewa.  
Powiedz mi, o Panno moja, czemu blednieje twarz Twoja? Czemu gorzkie łzy lejesz?  
Widzę, że Syn ukochany, w Ogrójcu cały zalany, potu krwawym potokiem.

O Matko! źródło miłości, niech czuję gwałt Twej żalości, dozwól mi z sobą płakać!

## CZEŚĆ DRUGA

### *Pobudka*

Gorzkie żale przybywajcie, serca nasze przenikajcie.  
Rozpłyńcie się me żrenice, toczcie smutnych łez krynice.  
Słońce, gwiazdy omdlewają, żalobą się pokrywają.  
Płaczą rzewnie aniołowie, a któż żalobę ich wypowie?  
Opoki się twarde krają, z grobów umarli powstają.  
Cóż jest, pytam co się dzieje? Wszystko stworzenie truchleje!  
Na ból Męki Chrystusowej żal przejmuję bez wymowy.  
Uderz, Jezu, bez odwłoki, w twarde serc naszych opoki!  
Jezu mój, we krwi ran swoich, obmyj duszę z grzechów moich!  
Upań serca swego chłodzi, gdy w przepaść Męki Twej wchodzę.

### *Intencja*

W drugiej części rozmyślania Męki Pańskiej będziemy rozważać, co Pan Jezus wycierpiał od niesłusznego przed sądem oskarżenia aż do okrutnego cierniem ukoronowania. Te zaś rany, zniewagi i zelżywości temuż Jezusowi cierpiącemu wyrządzone ofiarujemy, prosząc Go o pomyślność dla Ojczyzny naszej, o pokój i zgodę dla wszystkich narodów, a dla siebie o odpuszczenie grzechów, oddalenie klęsk i nieszczęść doczesnych, a szczególnie zarazy, głodu, ognia i wojny.

### *Hymn*

Przypatrz się, duszo, jak cię Bóg miłuje, jako dla ciebie sobie nie folguje.  
Przecież Go bardziej niż katowska dręczy, złość twoja męczy.  
Stoi przed sędzią Pan wszego stworzenia, cichy Baranek, z wielkiego wzgardzenia.  
Dla białej szaty, którą jest odziany, głupim nazwany.  
Za moje złości grzbiet srodze bicują, pójdźmy grzesznicy, oto nam gotują.  
Ze krwi Jezusa dla serca ochłody, zdroj żywej wody.  
Pycha światowa niechaj, co chce, wróży, co na swe skronie wije wieniec z róży.  
W szkarłat na pośmiech, cierniem król zraniony, jest ozdobiony.  
Oby się serce we tży rozpływało, że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało.  
Żal mi, ach żal mi ciężkich moich złości, dla Twej miłości.

### *Lament duszy nad cierpiącym Jezusem*

Jezu, od pospółstwa niewinnie, jako totr godzin śmierci obwołany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od złośliwych morderców, po ślicznej twarzy tak sprośnie zeplwany, Jezu mój kochany!  
Jezu, pod przysięgą od Piotra, po trzykroć z wielkiej bojaźni zaprzany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od okrutnych oprawców, na sąd Piłata jak zbójca szarpany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od Heroda i dworzan, królu niebieski, zelżywie wyśmiany, Jezu mój kochany!  
Jezu, w białą szatę szydersko, na większy pośmiech i hańbę ubrany, Jezu mój kochany!  
Jezu, u kamiennego słuca, niemiłosiernie biczmi wysmagany, Jezu mój kochany!  
Jezu, przez szyderstwo okrutne, cierniowym wieńcem ukoronowany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od żołnierzy niegodnie, na pośmiewisko purpurą odziany, Jezu mój kochany!  
Jezu, trzcina po głowie bity, Królu boleści, przez lud. wyszydzany, Jezu mój kochany!  
Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony! Dla nas zelżony, wszystek skrwawiony!  
Bądź uwielbiony, bądź wystawiony! Boże nieskończony!

### *Rozmowa duszy z Matką Bolesną*

Ach, widzę Syna mojego, przy słupie obnażonego, różgami zsięzonego!  
Święta Panno, uproś dla mnie, bym ran Syna Twego znamię, miał na sercu wyrte.  
Ach, widzę jako niezmiernie, ostre głowę rani ciernie, dusza moja ustaje.  
O Maryjo, Syna swego, ostrym cierniem zranionego, podzielże ze mną mękę!  
Obym ja, Matka strapiona, mogła na swoje ramiona, złożyć krzyż Twój, Synu mój!  
Proszę, o Panno jedyna, niechaj krzyż Twojego Syna, zawsze w sercu swym noszę!

## CZEŚĆ TRZECIA

### **Pobudka**

Gorzkie żale przybywajcie, serca nasze przenikajcie.  
Rozpłyńcie się me źrenice, toczcie smutnych łez krynice.  
Słońce, gwiazdy omdlewają, żałobą się pokrywają.  
Płaczą rzewnie aniołowie, a któż żałować ich wypowie?  
Opoki się twarde kują, z grobów umarli powstają.  
Cóż jest, pytam co się dzieje? Wszystko stworzenie truchleje!  
Na ból Męki Chrystusowej żal przejmuję bez wymowy.  
Uderz, Jezu, bez odwłoki, w twarde serc naszych opoki!  
Jezu mój, we krwi ran swoich, obmyj duszę z grzechów moich!  
Upań serca swego chłódz, gdy w przepaść Męki Twej wchodzę.

### **Intencja**

W tej ostatniej części będziemy rozważali, co Pan Jezus cierpiał od chwili ukoronowania aż do ciężkiego skonania na krzyżu. Te bluźnierstwa, zelżywości i zniewagi, jakie Mu wyrządzono, ofiarujemy za grzeszników zatwardziałych, aby Zbawiciel pobudził ich serca zbłąkane do pokuty i prawdziwej życia poprawy, oraz za dusze w czyścicu cierpiące, aby im litościwy Jezus Krwią swoją świętą ogień zagaszył; prosimy nadto, by i nam wyjednał na godzinę śmierci skrucę za grzechy i szczęśliwe w łasce Bożej wytrwanie.

### **Hymn**

Duszo oziębła, czemu nie gorejesz? Serce me, czemu całe nie truchlejesz?  
Toczy twój Jezu z ognistej miłości, krew w obfitości.  
Ogień miłości, gdy Go tak rozpała, sromotne drzewo na ramiona zwała.  
Zemdlony Jezu pod krzyżem uklęka, jęczy i stęka.  
Okrutnym katom posłusznym się staje, ręce i nogi przebić sobie daje.  
Wisi na krzyżu, ból ponosi srogi, nasz Zbawca drogi.  
O, słodkie drzewo, puśćże nam już Ciało, aby na tobie dłużej nie wisało!  
My je uczciwie w grobie położymy, płacz uczynimy.  
Oby się serce we łzy rozpływało, że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało.  
Żal mi, ach, żal mi ciężkich moich złości, dla Twej miłości.  
Niech Ci mój Jezu, cześć będzie w wieczności, za Twe obelgi, męki, zelżywości.  
Któraś ochotnie. Syn Boga Jedyny, cierpiał bez winy!

### **Lament duszy nad cierpiącym Jezusem**

Jezu, od pospólstwa niezabnie, jako złoczyńca z łotry porównany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od Piłata niesłusznie, na śmierć krzyżową od ludzi skazany, Jezu mój kochany!  
Jezu, srogim krzyża ciężarem, na Kalwaryjskiej drodze zmordowany, Jezu mój kochany!  
Jezu, do sromotnego drzewa, przytępiionymi gwoźdźmi przykowany, Jezu mój kochany!  
Jezu, jawnie pośród dwu łotrów, na drzewie hańby ukrzyżowany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od stojących wokoło, i przechodzących szyderczo wyśmiany, Jezu mój kochany!  
Jezu, bluźnierstwami od złego, współwiszącego łotra wyszydzany, Jezu mój kochany!  
Jezu, gorzką żółcią i octem, w wielkim pragnieniu swoim napawany, Jezu mój kochany!  
Jezu, w swej miłości niezmiernej, jeszcze po śmierci włócznie przeorany, Jezu mój kochany!  
Jezu, od Józefa uczciwie, i Nikodema w grobie pochowany, Jezu mój kochany!  
Bądź pozdrowiony! Bądź pochwalony! Dla nas zmęczony i krwią zboczony.  
Bądź uwielbiony, bądź wystawiony! Boże nieskończony!

### **Rozmowa duszy z Matką Bolesną**

Ach, ja Matka boleściwa, pod krzyżem stoję smutliwa, serce żałować przejmuję.  
O Matko, niechaj prawdziwie, patrząc na krzyż żałostliwie, płacząc z Tobą rzewliwie!  
Jużci, już, moje Kochanie, gotuje się na skonanie, toć i ja z Nim umieram!  
Pragnę, Matko, zostać z Tobą, dzielić się Twoją żałobą, śmiercią Syna Twojego.  
Zamknął słodką Jezus mowę, już ku ziemi skłania głowę, żegna już Matkę swoją!  
O Maryjo, Ciebie proszę, niech Jezusa rany noszę, i serdecznie rozważam.

Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!  
Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!  
Któryś za nas cierpiał rany, Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!